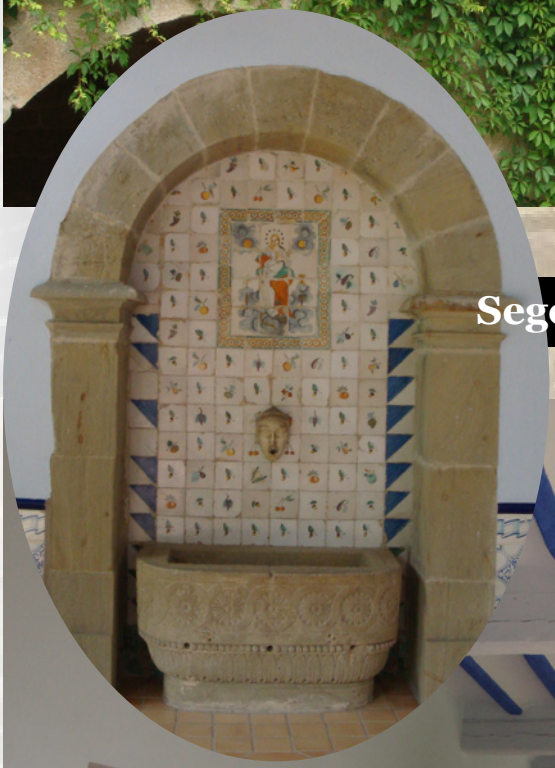

Segona part: visita apartament Ramon Casas

Durant la segona part de la visita, el grup va canviar d'època per situar-se a inicis del segle XX, quan la familia del pintor Ramon Casas i Carbó (1866-1932) s'instal·lava per a passar les vacances d'estiu a una part del monestir reformada per l'arquitecte Josep Puig i Cadafalch. Dividits en dos grups més petits, els visitants van visitar l'apartament d'aquesta família benestant de la burgesia catalana, i del pintor que seria un dels impulsors del modernisme a Catalunya.

• • • • • • • • • •

La visita a la part modernista va tenir la particularitat que a diferentes sales, una veu en off que simulava la d'un dels habitants de la casa, va ajudar als visitants a sentir les emocions i la quotidianeitat de la època. Un jocs de música, imatges, olors i llums va acompanyar els assistents al llarg de tot el recorregut per un espai colorista, amb mobles i peces de col·lecció originals de l'epoca. Una visita molt dinàmica i entretinguda pel luxe de la Catalunya de fa 100 anys.

Tercera part: Fundació Alícia

Després d'un menú de cuina catalana en el Restaurant la Fonda, un dels tres restaurants situats al complexe, el grup va acudir al taller sensorial titulat "El sentit dels sentits" de la Fundació Alicia, un centre de recerca científica i gastronòmica encapçalat pel cuiner Ferran Adrià i assessorat pel cardiòleg Valentí Fuster. Els assistents van reflexionar, a través d'exemples concrets, sobre la manera com els cinc sentits entren en joc a l'hora de tastar els aliments.

Situat al municipi de Sant Fruitós del Bages, al costat de Manresa, aquest complex inaugurat el 2007 està envoltat de natura. El grup va poder estirar les cames i gaudir d'aquests paratges tot passejant pels horts situats al voltant del monestir. Unes plantacions ecològiques on s'hi cultiven diversos productes. Es tracta d'una feina de recuperació de les varietats autòctones. Els 35 visitants van poder veure fins a sis varietats de blat, que es corresponen amb els diferents tipus d'aquest cereal que s'han anat conreant en les diferents èpoques històriques. Un d'ells és la mateixa varietat que es cultivava fa 8.000 anys a la Mesopotàmia.

Plantes beneficioses per a l'hort

Clavell d'índies
(Tagetes erecta)
Atrau els abellots que són enemics dels pugons. Repel·leix insectes que ataquen a plantes d'horta com les tomaqueres. La larva és tòxica per a plantes de diferents mosquits. Les seves segregacions radiculars són una barrera eficaç contra els nemàtodes.

Farigola
(Thymus vulgaris)
Controla el cuc de la col de cabdell: repel·leix la mosca blanca de la col. És fungicida. Estimula el desenvolupament de la fauna útil per als cultius. Repel·leix insectes gràcies a la seva olor.

Espígol
(Lavandula officinalis)
Planta mel·lífera que atrau insectes. Atrau a les abelles i papallones. El perfum que desprèn la inflorescència evita també la cotxinilla i el pugó.

Camamilla
(Matricaria chamomilla)
Afavoreix la presència d'himenòpters parasitoids, caràbids i aranyes.

Anet
(Anethum graveolens)
Afavoreix parasitoids taquínids i icneumònids.

Coriandre
(Coriandrum sativum)
Atrau sírfids. Amb propietats insecticides.

Menta piperita
(Mentha piperita)
Repel·leix la papallona blanca de la col.

Alfàbrega
(Ocimum basilicum)
Repel·lent dels pugons. Evita el fong mildiu.

Orenga
(Origanum vulgare)
Amb propietats insectívores.

Romaní
(Rosmarinus officinalis)
Repel·leix la mosca de la pastanaga, pugons, aranya roja. Planta mel·lífera, que atrau insectes beneficiosos. Atrau depredadors de trips i pugons.

Sàlvia
(Salvia officinalis)
Repel·leix la mosca blanca de la col i la mosca de la pastanaga

alicia

CX CatalunyaCaixa
Obra Social

Fi